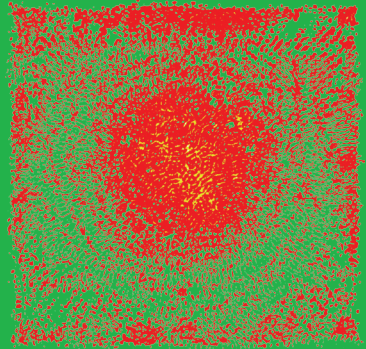


CANTOSPIRIT

ACHTSAM UND HEILSAM



Heilsames Lauschendes Singen beseelt · zentriert · nährt · stärkt · beflügelt
beruhigt · vitalisiert · entlastet · ermutigt · löst Ängste · berührt den Kern
verbindet mit anderen · erweckt · ist sinnvoll · erfreut · erwärmt das Herz
aktiviert · erhebt · beschwingt den Körper · tröstet · hilft zu fühlen · befreit
lässt die Seele sprechen · erfüllt · ist stimmig · erneuert.

CANTOSPIRIT SINGMEDITATION OFFENER ABEND

Heilsames Singen Tanzen Lauschen und Gewahrsein im Kreis

Termine 2019 - immer am 4. Mittwoch im Monat 19-21 Uhr

23.01. / 27.02. / 27.03. / 24.04. / 22.05. / 26.06.

24.07. / 28.08. / 25.09. / 23.10. / 27.11.

Singen von Meridian- und Heilungsmantren, Singen in Bewegung, Frei Tanzen, Spielerisch Tönen, Lauschen, Stille erfahren, Sich zentrieren, Achtsames Wahrnehmen.

Keine Vorbedingungen außer dem Interesse am Singen und an der eigenen Stimme und Stimmung. Bitte bequeme Kleidung tragen, Socken und Wasser mitbringen.

Mitglied von Il canto del mondo - Internationales Netzwerk zur Förderung der Alltagskultur des Singens e.V.



Ort

Sinnergie e.V., Schulzestr. 1, 13187 Berlin
S-Bahn Wollankstraße // www.sinnergie-ev.com



Anmeldung (erforderlich)

Telefon 0177 - 8426933

E-Mail kontakt@bewegtegestalt.de

Internet www.bewegtegestalt.de

Kosten

18 Euro pro Abend

Leitung

Jeanette Kankarowitsch-Zenker

Heilpraktikerin Psychotherapie, Psychoresonanztrainerin Stimme nach der Sintala-Methode, Sintala Qi Gong (Adamek/Eckes/Kersting), Achtsamkeitstrainerin (ASST), Gestalttherapeutin Praxis BEWEGTEGESTALT

Weitere Angebote (siehe Homepage)

8 Wochen Übungsweg, Heilsamstag,
Heilsam-meditativer Nachmittag, Retreat