

Nach dem Sonntagsfrühstück:



Empathie tanken

Zu sich kommen.

Sich spüren und alle Gefühle fühlen.

Bedürfnisse kennenlernen und erforschen.

Bitten aussprechen.

Beistand finden.

Zeit für Verständnis.

Durch Meditationen, Dyaden, Rollenspiele,
Bewegung, Malen.

Durch in sich gehen, Zuhören, sich mitteilen.

Einmal im Monat von 11 bis ca. 13 Uhr bei Sinnergie,
Schulzestr 1, in 13187 Berlin-Pankow

Termine: 14. Oktober, 25. November und 9. Dezember 2018

Und: 2019 am 13. Januar, 3. Februar, 3. März, 7. April, 26. Mai, 23. Juni

Anmeldung bitte bis spätestens zwei Tage vor dem Termin!

Kosten: Early Bird 18 €, ab eine Woche vorher 25 €. Ermäßigung auf Anfrage.

Leitung: Barbara Leitner, Prozessbegleiterin und Coach.

Trainerin der Gewaltfreien Kommunikation

Kontakt: 030 - 449 222 5 leitnerbar@web.de

www.barbaraleitner.de

