

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende
Kangatraining Mutter & Baby 09.30 – 10.30 Steffi Hahn		Morgen Yoga mit Alex Yoga 60+ 10.00 – 11.30 Daria Czarlinska	Hatha Yoga Anfänger (KKasse) 10.00-11.30 Katharina Hahne	Hatha Yoga Anfänger 09.00 – 10.30 Alexander Feucht	Tantra Workshops mit DGS Frauentempel
Sanftes Yoga 11.00 – 12.30 Daria Czarlinska		Schwangeren Yoga 12:00– 13:30 Daria Czarlinska		Raum für Neues & Anderes	Sinnergie Treffen Yoga Workshops
Hausmusik f.d. ganze Familie 16:30 – 17:30 Helen Jahn	Singen & Bewegen für Mutter & Kind 0-3 Jahre 16.30 – 17.30 Sibille Roth	Singen & Bewegen für Mutter & Kind 2-4 Jahre 16.30-17.30 Sibille Roth	Kinder Yoga Ab 5 Jahre 16.30 -17.20 Daria o. Katja		Workshops für Hochsensible Körper & Stimme Schamanische Arbeit
Kundalini Yoga 18.00 – 19.30 Daria Czarlinska	Yoga mit Herz 18.00 – 19.30 20.00 – 21.00 Alexander Bütow	Workshops Gewaltfreie Kommunikation üben	Hatha Yoga 18.00 – 19:30 Alexander B.		Limbische Neuprägung GongKonzerte
Kundalini Yoga 20.00 – 21.30 Daria Czarlinska	Polnisch Kurs 18.00 – 19.30 19.00 – 20:30 Anna Mroz		Rücken Fit 20.00 – 21.00 Cornelia Schuster	Yoga für Paare Yoga Workshops 18.00 – 21.00 Daria Czarlinska	Thai Massage Ausbildung (DGS) Stand: Jan. 2017