

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende
	Yoga Einzelcoachings nach Vereinbarung	Yoga 60+ 10:00 – 12:30 Daria Czarlinska			Yoga & Gong Workshops
Sanftes Yoga 11.00 – 12.30 Daria Czarlinska		Schwangeren Yoga 12:00– 13:30 Daria Czarlinska			Systemisches Coaching
	Singen & Bewegen für Mutter & Kind 0-3 Jahre 16.30 – 17.30 Sibille Roth	Singen & Bewegen für Mutter & Kind 2-4 Jahre 16.30-17.30 Sibille Roth	Polnisch-Kurse für Kids (nebenan im Sprachcafe Polnisch)	Raum für Neues & Anderes	Workshops für Hochsensible: „Grenztrainings“ „Stärken stärker“
Kundalini Yoga 18.00 – 19.30 Daria Czarlinska	Polnisch Kurs 18.00 – 19.30 19.00 – 20:30 Anna Mroz	Gewaltfreie Kommunikation üben 19.00 – 21.00 Barbara Leitner	Kinderyoga 6-12 Jahre 16:30 – 17:30 Steffi		Schamanische Arbeit Frauentempel Yoga für Paare Yoga Workshops
Kundalini Yoga 20.00 – 21.30 Daria Czarlinska	Yoga mit Herz 18.00 – 19:30 20.00 – 21.30 Alexander Bütow	Im Wechsel Frauenabende oder Heilsames Singen	Rücken Fit 19.00 – 20.00 Cornelia Schuster	Vedische Schriften verstehen 18.00 – 19.00 Sunita	Tantra Workshops Stand: Mai 2018