

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	Ab September wieder!	Yoga 60+ 10.00 – 11.30 Emel Coban-Kraus	White Light Gong 1x im Monat	Good Morning Yoga Alle Level 9.00 – 10.15 Stefanie Rhenisch	Yoga & Gong Workshops
	Rückbildungsyoga mit Baby  10:30 – 11:30 Elisa Gärtner				Raum für Workshops Raumanmietung
			Kinderyoga 6-11 Jahre  16.30 – 17.15 Stefanie Rhenisch	Raum für Neues & Anderes	Workshops für Führungsfrauen  „Grenztrainings“ „Stärken stärken“
Kundalini Yoga Schlosspark  18.00 – 19.30 Daria Czarlinska	Yin Yoga Schlosspark  18.00 – 19.30 Stefanie Rhenisch		Teensyoga Ab12 Jahre  17.45 – 18:45 Stefanie Rhenisch		Schamanische Arbeit  Yoga Workshops
Kundalini Yoga Sinnergie  20.00 – 21.30 Daria Czarlinska			Yoga & Meditation Alle Level  19.15 – 20.45 Stefanie Rhenisch		Tantra Workshops  Stand: August 2021