

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende
<b>Focus Yoga</b>  8:30 – 9:30 Daria Czarlinska	<b>Raum für Einzel-, Paar und Familien Therapie</b>	<b>Yoga 60+</b>  10:00 – 12:30 Emel Coban-Kraus	<b>Polnisch-Kurse für Kids</b> (nebenan im Sprachcafe Polnisch)	<b>21 Stufen der Meditation</b> (bitte Start erfragen)	<b>Yoga &amp; Gong Workshops</b>
<b>Sanftes Yoga</b>  11.00 – 12.30 Emel Coban-Kraus	<b>Ganzheitliches Coaching</b>  <b>Spirituelles Coaching</b>		<b>Kinderyoga</b> 3-5 Jahre  15:30 – 16:15 Stefanie Rhenisch		<b>Systemisches Coaching</b>
	<b>Yogacoaching</b>  <b>Körperarbeit</b>	<b>Singen &amp; Bewegen für Mutter &amp; Kind</b> 2-4 Jahre 16.30-17.30 Sibille Roth	<b>Kinderyoga</b> 6-11 Jahre  16:30 – 17:30 Stefanie Rhenisch	<b>Raum für Neues &amp; Anderes</b>	<b>Workshops für Hochsensible:</b>  <b>„Grenztrainings“</b> <b>„Stärken stärken“</b>
<b>Kundalini Yoga</b>  18.00 – 19.30 Daria Czarlinska		<b>Gewaltfreie Kommunikation üben</b> 19.00 – 21.00 Barbara Leitner	<b>Teensyoga</b> Ab12 Jahre  17:45 – 18:45 Stefanie Rhenisch		<b>Schamanische Arbeit</b> <b>Frauentempel</b> <b>Yoga für Paare</b> <b>Yoga Workshops</b>
<b>Kundalini Yoga</b>  20.00 – 21.30 Justina Krzywon		<b>Im Wechsel Frauenabende</b> oder <b>Heilsames Singen</b>	<b>Hatha Yoga</b>  <b>19:15 – 20:40</b> Stefanie Rhenisch		<b>Tantra Workshops</b>  Stand: Aug. 2019