

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
Focus Yoga 8:30 – 9:30 Daria Czarlinska	Raum für Einzel-, Paar und Familien Therapie	Yoga 60+ 10:00 – 11:30 Emel Coban-Kraus	White Light Gong 1x im Monat	21 Stufen der Meditation ab Januar 2020	Yoga & Gong Workshops Körperarbeit: Pantarei Trager
Therapeutisches Yoga 11.00 – 12.30 Emel Coban-Kraus	Ganzheitliches Coaching Spirituelles Coaching		Kinderyoga 3-5 Jahre 15:30 – 16:15 Stefanie Rhenisch		Systemisches Coaching Aufstellungsarbeit
	Yogacoaching Körperarbeit		Kinderyoga 6-11 Jahre 16:30 – 17:30 Stefanie Rhenisch	Eltern-Kind Yoga 16.00 – 17.00 Stefanie Rhenisch	Workshops für Hochsensible: „Grenztrainings“ „Stärken stärken“
Kundalini Yoga 18.00 – 19.30 Daria Czarlinska	Hatha & Yin Yoga 18.00 – 19.30 Stefanie Rhenisch	Im Wechsel Meditation & Soul Journaling Stefanie Rhenisch	Teensyoga Ab12 Jahre 17.45 – 18:45 Stefanie Rhenisch		Yoga Workshops Raum für Neues & Anderes
Kundalini Yoga 19.45 – 21.15 Daria Czarlinska	Mantra Singen Mareen 20.00 – 21.30 Mareen Artzig	oder Kundalini Yoga & Tanz für Frauen Daria Czarlinska	Hatha Yoga 19.15 – 20.40 Stefanie Rhenisch		Tantra Workshops Stand: Jan. 2020